

Journal de ma routine de changement d'appareillage



La vie est plus confortable avec la bonne routine de changement d'appareillage

Le fait de suivre une routine de changement de votre champ protecteur peut aider à garder la peau saine autour de votre stomie, ce qui accroît votre confort et votre sentiment de sécurité. Ce journal est conçu pour consigner vos changements de champ protecteur en suivant la routine suggérée : Appliquer – Retirer – Vérifier.

Appliquer

L'application d'un champ protecteur sur une peau propre et sèche gardera votre appareillage en place et protégera votre peau contre les fuites et l'irritation. Le champ protecteur doit s'ajuster parfaitement à la région autour de votre stomie. Les produits de soutien, tels que les anneaux ou la pâte, peuvent vous aider à obtenir un bon ajustement. N'utilisez pas de savon contenant des lotions ou des hydratants pour nettoyer la peau autour de votre stomie et n'appliquez pas de lotion ou de crème sous le champ protecteur.

Retirer

Le champ protecteur doit être retiré délicatement de sorte à protéger la peau autour de la stomie. Tirez la languette vers le bas pour décoller le champ protecteur de la peau. Retirez doucement le champ protecteur en le roulant lentement vers le bas. Appliquez une légère pression sur la peau avec l'autre main. Vous devez toujours changer votre appareillage à la moindre sensation de démangeaison ou d'irritation.

Vérifier

Vérifiez immédiatement le champ protecteur, mais attendez quelques minutes avant d'examiner la peau. Si nécessaire, utilisez un miroir pour examiner la peau. Il est possible que vous deviez consulter votre stomothérapeute à l'apparition de l'un ou plusieurs des signes suivants :

- Érosion du champ protecteur
- Fuite – écoulements sur le champ protecteur ou sur la peau
- Irritation ou décoloration de la peau autour de la stomie, persistantes même après quelques minutes

Inscrivez chaque changement d'appareillage dans votre journal



Changement	Appliquer			Retirer			Vérifier			Conclusions/commentaires	
	Sac appliqué		Sac retiré		Porté pendant	Observations			Routine		Commentaires/changements apportés à la routine
	jour	mois	jour	mois	jour(s)	Ma peau est :	L'adhésif est :		La fréquence de mes changements est :		
1	_____	_____	_____	_____	_____	<input type="checkbox"/> Saine <input type="checkbox"/> Irritée	<input type="checkbox"/> Intact <input type="checkbox"/> Érodé/décomposé	<input type="checkbox"/> Urine/selles visibles	<input type="checkbox"/> Adéquate <input type="checkbox"/> Inadéquate	_____ _____	
2	_____	_____	_____	_____	_____	<input type="checkbox"/> Saine <input type="checkbox"/> Irritée	<input type="checkbox"/> Intact <input type="checkbox"/> Érodé/décomposé	<input type="checkbox"/> Urine/selles visibles	<input type="checkbox"/> Adéquate <input type="checkbox"/> Inadéquate	_____ _____	
3	_____	_____	_____	_____	_____	<input type="checkbox"/> Saine <input type="checkbox"/> Irritée	<input type="checkbox"/> Intact <input type="checkbox"/> Érodé/décomposé	<input type="checkbox"/> Urine/selles visibles	<input type="checkbox"/> Adéquate <input type="checkbox"/> Inadéquate	_____ _____	
4	_____	_____	_____	_____	_____	<input type="checkbox"/> Saine <input type="checkbox"/> Irritée	<input type="checkbox"/> Intact <input type="checkbox"/> Érodé/décomposé	<input type="checkbox"/> Urine/selles visibles	<input type="checkbox"/> Adéquate <input type="checkbox"/> Inadéquate	_____ _____	
5	_____	_____	_____	_____	_____	<input type="checkbox"/> Saine <input type="checkbox"/> Irritée	<input type="checkbox"/> Intact <input type="checkbox"/> Érodé/décomposé	<input type="checkbox"/> Urine/selles visibles	<input type="checkbox"/> Adéquate <input type="checkbox"/> Inadéquate	_____ _____	
6	_____	_____	_____	_____	_____	<input type="checkbox"/> Saine <input type="checkbox"/> Irritée	<input type="checkbox"/> Intact <input type="checkbox"/> Érodé/décomposé	<input type="checkbox"/> Urine/selles visibles	<input type="checkbox"/> Adéquate <input type="checkbox"/> Inadéquate	_____ _____	
7	_____	_____	_____	_____	_____	<input type="checkbox"/> Saine <input type="checkbox"/> Irritée	<input type="checkbox"/> Intact <input type="checkbox"/> Érodé/décomposé	<input type="checkbox"/> Urine/selles visibles	<input type="checkbox"/> Adéquate <input type="checkbox"/> Inadéquate	_____ _____	
8	_____	_____	_____	_____	_____	<input type="checkbox"/> Saine <input type="checkbox"/> Irritée	<input type="checkbox"/> Intact <input type="checkbox"/> Érodé/décomposé	<input type="checkbox"/> Urine/selles visibles	<input type="checkbox"/> Adéquate <input type="checkbox"/> Inadéquate	_____ _____	
9	_____	_____	_____	_____	_____	<input type="checkbox"/> Saine <input type="checkbox"/> Irritée	<input type="checkbox"/> Intact <input type="checkbox"/> Érodé/décomposé	<input type="checkbox"/> Urine/selles visibles	<input type="checkbox"/> Adéquate <input type="checkbox"/> Inadéquate	_____ _____	
10	_____	_____	_____	_____	_____	<input type="checkbox"/> Saine <input type="checkbox"/> Irritée	<input type="checkbox"/> Intact <input type="checkbox"/> Érodé/décomposé	<input type="checkbox"/> Urine/selles visibles	<input type="checkbox"/> Adéquate <input type="checkbox"/> Inadéquate	_____ _____	
11	_____	_____	_____	_____	_____	<input type="checkbox"/> Saine <input type="checkbox"/> Irritée	<input type="checkbox"/> Intact <input type="checkbox"/> Érodé/décomposé	<input type="checkbox"/> Urine/selles visibles	<input type="checkbox"/> Adéquate <input type="checkbox"/> Inadéquate	_____ _____	

Si vous avez besoin d'aide, communiquez avec Coloplast Care au numéro 1 (866) 293-6349

Pour éviter les problèmes courants

Les fuites et les ballonnements sont des problèmes courants qui peuvent être évités en suivant les conseils énoncés ci-dessous.

Comment puis-je éviter les fuites?

- Assurez-vous de toujours suivre une routine de changement d'appareillage : [Appliquer – Retirer – Vérifier](#).
- Assurez le contact ferme du champ protecteur à la peau.
- Changez le champ protecteur avant qu'il ne se détériore.
- Envisagez d'utiliser un protecteur plus résistant à l'érosion (SenSura® Xpro) si vous avez une iléostomie ou une urostomie.
- Envisagez d'utiliser un autre type d'appareillage si votre système actuel ne procure pas un ajustement sûr; p. ex., un champ protecteur convexe, si votre stomie est rétractée ou égale à la surface de votre peau. Visitez le site bodycheck.coloplast.ca pour trouver un appareillage bien ajusté à votre corps.
- Si vous utilisez un système à 2 pièces, une ceinture peut aider à maintenir l'appareillage en place.
- Assurez l'absence de poils sous le champ protecteur en rasant délicatement la zone autour de votre stomie. Utilisez un rasoir propre à lame bien affilée. Toujours raser vers l'extérieur de la stomie.

Veillez consulter votre spécialiste de la santé si vous ne pouvez pas déterminer la cause des fuites.

Comment puis-je éviter le ballonnement?

Le ballonnement est causé par une accumulation de gaz dans le sac. Les filtres au charbon peuvent être utilisés pour éliminer les odeurs et évacuer les gaz, mais perdent de leur efficacité s'ils sont humides ou obstrués.

- Pour réduire la quantité de gaz, veillez à bien mastiquer les aliments et évitez certains aliments comme les noix, les fèves ou les boissons gazeuses.
- Utilisez l'étiquette du filtre SenSura® Mio pour empêcher l'humidité de pénétrer le filtre. Envisagez d'utiliser un sac muni d'un filtre, si le vôtre n'y est pas intégré.

SenSura® Mio

SenSura® Mio s'ajuste aux contours et rondeurs du corps et assure l'étanchéité de l'appareillage sur les abdomens irréguliers causés par les cicatrices, les plis cutanés et les hernies.

Issu de la technologie BodyFit®, l'appareillage SenSura Mio comprend un champ protecteur dont l'adhésif est composé d'un élastique doux à base d'hydrocolloïde. Le champ protecteur est conçu pour adhérer fermement aux rondeurs corporelles et absorber la sueur et les substances huileuses cutanées, tout en protégeant la peau contre les matières éliminées par la stomie.



L'ajustement fait toute la différence



Coloplast® Care

Votre guide vers une meilleure vie avec une stomie :
<https://www.coloplast.ca/fr-CA/Coloplast-Care/>

Pour contacter un conseiller, une conseillère :
1 (866) 293-6349