

La tua guida per una pelle sana intorno allo stoma

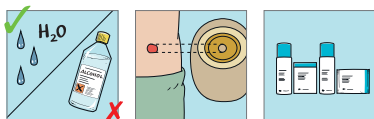
Il tuo dispositivo per stomia è stato ideato per proteggere la cute dagli effluenti (feci o urine). L'adesivo del tuo dispositivo per stomia attacca meglio se la pelle è sana, pulita e asciutta. Questo riduce il rischio di perdite, che è una delle principali cause di cute irritata.

Il mantenimento di una pelle sana spesso si ottiene semplicemente ponendo maggiore attenzione nella corretta applicazione, rimozione e frequenza di cambio del tuo dispositivo per stomia. Il periodo di tempo tra un cambio del dispositivo e l'altro, varia per ogni individuo e per tipologia di presidio.

Seguendo il processo 'Applica Rimuovi Controlla' descritto qui, potrai assicurarti che la tua routine sia giusta.

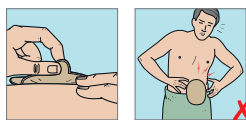
APPLICA

Accertarsi di mantenere una cute pulita e asciutta permetterà di posizionare saldamente il dispositivo per proteggere la tua stomia da perdite e irritazioni cutanee. La placca adesiva dovrebbe adattarsi comodamente intorno allo stoma. In alcuni casi gli accessori, come anelli, pasta, film possono aiutarti ad ottenere maggiore adesione.



RIMUOVI

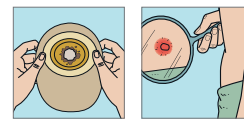
Il dispositivo per stomia ha bisogno di essere rimosso delicatamente. Abbassare la linguetta di rimozione per allentare l'adesività della placca dalla pelle. Con una mano rimuovi delicatamente la placca adesiva arrotolandola un po' per volta verso il basso. Cerca di distendere l'addome usando l'altra mano. A prescindere dal tipo di presidio e dalle indicazioni generali, devi cambiare il tuo dispositivo se senti prurito o bruciore. Gli accessori (come il Remover), possono facilitarti l'operazione di rimozione.



CONTROLLA

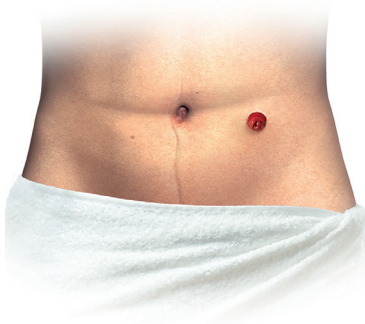
Puoi controllare subito la placca adesiva, mentre è meglio aspettare qualche minuto prima di esaminare le condizioni della pelle sotto la placca. Se necessario, aiutati con uno specchio per verificare lo stato della cute. Se ti accorgi di avere uno o più dei seguenti segni, potresti aver bisogno di cambiare il tuo dispositivo più spesso o usare un altro tipo di dispositivo. È quindi utile parlare con un professionista se ci sono segni di:

- Erosione della placca adesiva
- Episodi di perdite sulla placca o sulla cute
- Irritazione della cute o pelle scolorita



Come appare una cute sana?

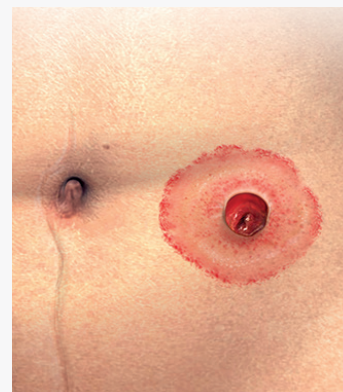
Una cute considerata sana intorno allo stoma ha lo stesso aspetto della pelle sul resto dell'addome.



Lo sapevate che...

Le irritazioni cutanee sono comunemente confuse con casi di sensibilizzazione cutanea, che si manifestano molto raramente.

Se hai una reazione da sensibilizzazione cutanea, l'intera area che è stata a contatto con l'adesivo sarà irritata e scolorita, eventualmente sarà accompagnata da fastidio, prurito o bruciore.

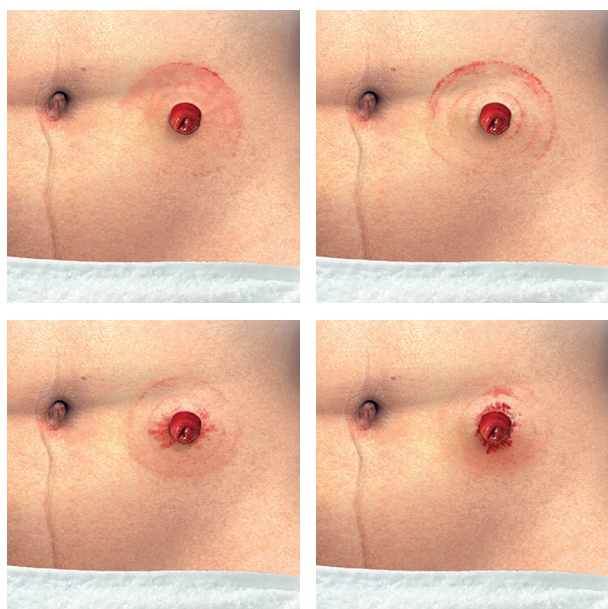


Prevenire e curare l'irritazione cutanea

Le irritazioni cutanee sono un problema comune per la gente con una stomia. Se noti alcuni cambiamenti sull'aspetto e il colore della cute che circonda lo stoma rispetto alla pelle sul resto dell'addome, probabilmente si tratta di un'irritazione cutanea.

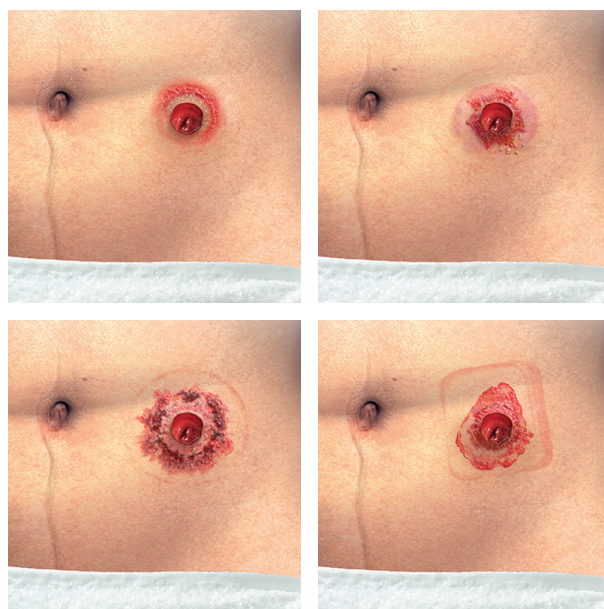
Questa guida è stata ideata per aiutarti a valutare lo stato della tua pelle in modo da poter gestire lievi irritazioni e contattare il professionista sanitario.

Esempi di irritazioni cutanee **lievi**



Le figure mostrano quattro tipi di irritazioni cutanee lievi.

Esempi di irritazioni cutanee **gravi**



Le figure mostrano quattro tipi di irritazioni cutanee. I sintomi sono segni violacei, cute umida, sanguinamenti, bruciore o prurito della cute intorno allo stoma. In questi casi è necessario rivolgersi ad operatori sanitari.