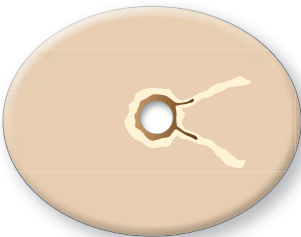
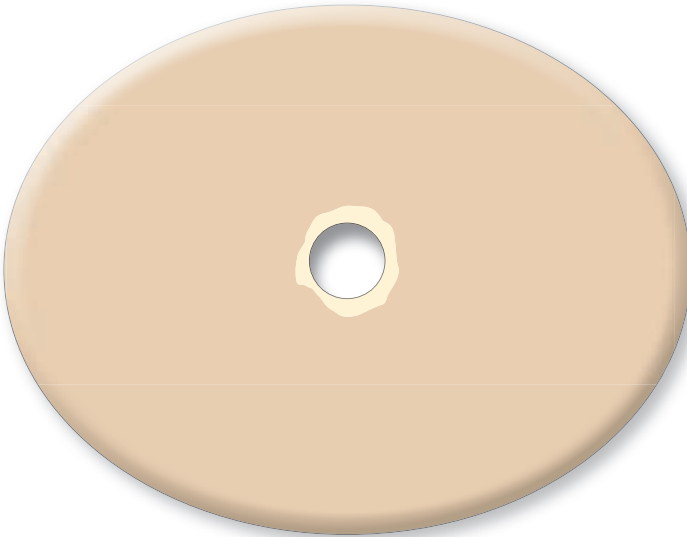
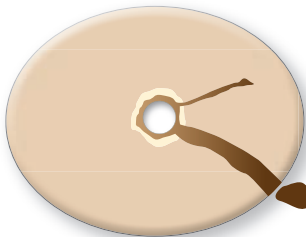


# Inspectie van de huidplak

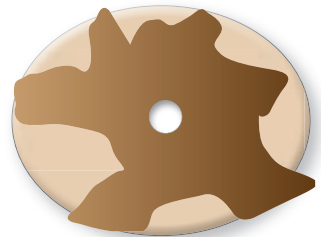
- Bekijk uw huidplak en uw huid **bij iedere wisseling**  
Ziet deze eruit zoals op afbeelding 1 t/m 3, dan is er sprake van lekkage.
- Probeer de oorzaak van de lekkage te achterhalen.  
Lukt dit niet en houdt de lekkage aan, neem dan contact op met uw stomaverpleegkundige. U kunt op de lege huidplak de lokatie van uw lekkage aftekenen en dit meenemen naar uw stomaverpleegkundige.



1. Beginnende  
lekkage



2. Lekkage op  
kleding



3. Plotselinge lekkage  
Materiaal laat los en u moet  
direct het materiaal vervangen.

# Houd uw huid gezond! Voorkom problemen.

**Aanbrengen, Verwijderen en Controleren** vormen een stappenplan voor een juiste aanbreng/verwissel routine om uw huid gezond te houden. Volg bij iedere stap de adviezen van uw stomaverpleegkundige. Heeft u hier vragen over, neem dan contact op met uw stomaverpleegkundige.

## Aanbrengen

Door uw stomamateriaal op de juiste wijze aan te brengen, zorgt u ervoor dat dit goed aansluit op uw lichaam en de huid rond uw stoma goed wordt beschermd tegen ontlasting of urine en huidirritatie die dit kan veroorzaken.

## Verwijderen

Verwijder uw materiaal altijd zorgvuldig, zodat de huid rond uw stoma zo min mogelijk belast wordt. Houd uw huid altijd tegen tijdens het verwijderen van de huidplak tot de huidplak helemaal los is van de huid. Dus blijf uw huid ondersteunen: van begin tot eind.

## Controleren

**Bekijk uw huidplak en uw huid** die bedekt wordt door de huidplak **altijd na verwijderen**. Gebruik indien nodig een spiegel. Een huidplak die is aangetast, kan erop wijzen dat u uw huidplak vaker moet verwisselen of dat er lekkage is waarvoor een oplossing gezocht moet worden.

