






































































































1	2	3	4	5a	5b	6	7	8	9
Datum	Tijd	Water (ml)	Hoe ziet de ontlasting er uit? (zie Bristol Schaal pag. 13)	Ongelukjes tussendoor (Ja/Nee)	Hoe vaak	Resultaat   	Medicijnen	Bekers drinken      	Overige opmerkingen
Voorbeeld 1-04-2021	9:30 - 10:15	500 ml	4	Nee	-		-		-
	-							     	
	-							     	
	-							     	
	-							     	
	-							     	
	-							     	
	-							     	
	-							     	
	-							     	
	-							     	
	-							     	
	-							     	
	-							     	
	-					