

Min Peristeen® Plus irrigasjon sjekkliste

God forberedelse er nøkkelen når du utfører transanal irrigasjon. Sørg for at du har alt du kommer til å trenge før du begynner. Bruk denne sjekklisten for å sikre at du har alt klart for å lykkes.

"Skriv ut meg eller fest meg på badedøren din som en enkel påminnelse før hver irrigasjon!"

Du trenger:

- ☐ Ditt Peristeen Plus system + brukerveiledning
- ☐ Tørkepapir
- ☐ Avfallspose

Du vil kanskje ha:

- ☐ Festebånd
- ☐ En kopp for å fukte kateteret, hvis du foretrekker å ikke bruke posen
- ☐ Engangshansker
- ☐ Tørkepapir
- ☐ Noe til å underholde deg med i ventetiden
- ☐ En telefon, i tilfelle du vil ringe noen for assistanse

Nå som du har alt du trenger, ta en rask sjekk - er det noe som kan hindre deg i å fullføre irrigasjonen slik du ønsker?

Pass alltid på at du har tilstrekkelig tid til å fullføre irrigasjonen. Alle er forskjellige, men det tar i gjennomsnitt 30 minutter å tømme tarmen etter at vannet er pumpet inn.

☐ Jeg har tilstrekkelig tid til å fullføre irrigasjonen.

Brukere av Peristeen Plus ønsker ofte å fullføre irrigasjonene sine i en privat og stille setting, uten forstyrrelser. Hvis du bor sammen med andre, kan det være lurt å informere dem om at du trenger litt privatliv.

☐ Jeg er i et komfortabelt miljø der jeg ikke vil bli forstyrret.

Du er klar til å starte

Ikke glem at du kan fylle ut irrigasjonsdagboken etter at du har fullført rutinen for å følge fremgangen din.



Scan QR-koden for å bestille
irrigasjonsdagbok eller se
coloplastcare.com/no

Og husk at våre sykepleiere i Coloplast Assistanse kan kontaktes (22 57 50 20) hvis du ønsker videre hjelp.