



Mattia

“Når jeg reiser har jeg i utgangspunktet forberedt denne kofferten med et mobilt toalett. Jeg har Peristeen Plus, og jeg har hansker... Jeg har en komplett nødpakke hvis jeg trenger det”

Mattia, 32, lever med en ryggmargsskade. Han bruker Peristeen® Plus for sin tarmhåndtering.

Pakkeliste

Husk å pakke alt tilbehøret du bruker i hverdagen. Bruk denne listen i starten:

- ☐ Peristeen Plus
- ☐ Katetre – ta alltid med noen ekstra
- ☐ Håndsprit eller håndsåpe
- ☐ Absorberende kluter – i tilfelle uhell
- ☐ Plastpose – for brukte katetre og tilbehør
- ☐ Engangshansker
- ☐ Ekstra undertøy og ekstra bukser
- ☐ Papirhåndkle eller servietter
- ☐ Reisesertifikat (tilgjengelig på vår nettside)
- ☐ Våtservietter eller tørkekluter
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____



Last ned gratis WheelMate™ app. Det gjør det enklere å finne toaletter der du er.

Hvis du skal reise vekk i en lengre periode, sørg for at du har kontaktinformasjon til en Peristeen Plus forhandler på din destinasjon. ring Coloplast® Assistanse på telefon 22 57 50 20 eller les på www.coloplast.no/ for mer informasjon.