

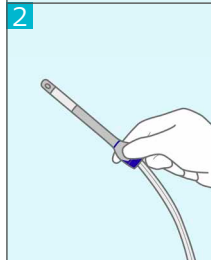
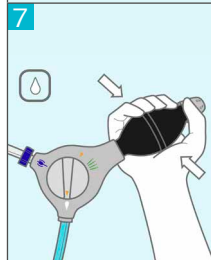

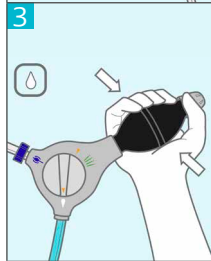



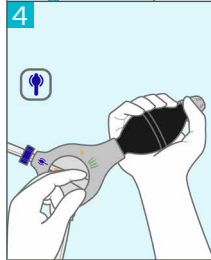

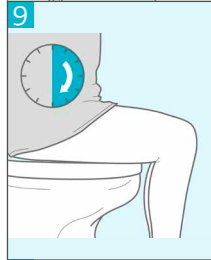

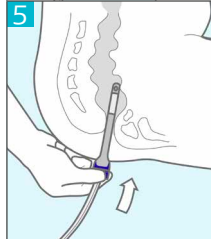


	<p>1 Open het lid van het deksel en vul de waterzak tot aan de rand met lauwwarm water (36 - 38°C). Tijdens het vullen zal de waterzak zich uitvouwen en daalt het waterniveau, vul zonnodig bij.</p>		<p>6 Vul nu de ballon met lucht; de knop blijft hierbij op het ballonsymbool staan . De katheter blijft nu in het rectum zitten. Afgesproken aantal pompjes: ____ x</p>
	<p>2 Maak de verpakking van de rectaalkatheter 2 tot 3 cm open. Draai de slangen op de catheter en het waterreservoir. Blauw op blauw en grijs op grijs.</p>		<p>7 Draai de knop naar het watersymbool  en pomp langzaam de afgesproken hoeveelheid water in de darm. Afgesproken hoeveelheid water: _____ ml</p>
	<p>3 Draai de knop naar het watersymbool  en pomp water in de verpakking.</p>		<p>8 Draai de knop naar het luchtsymbool  om de ballon leeg te laten lopen. De katheter glijdt veelal vanzelf uit het rectum. Gebeurt dit niet, haal deze er dan voorzichtig met de hand uit.</p>
	<p>4 Als de verpakking bijna vol is, draai dan de knop naar het ballonsymbool . Het water stopt dan. Wacht 30 seconden om de coating van de rectaalkatheter te activeren.</p>		<p>9 Draai de knop terug naar het ballonsymbool , er lekt dan geen water uit de slangen. Blijf op het toilet zitten. De darm begint vanzelf met zich te legen. Het duurt gemiddeld 30 minuten voordat het ingelopen water en de ontlasting de darm heeft verlaten.</p>
	<p>5 Breng, al zittend op het toilet, de rectaalkatheter voorzichtig tot de verbrede grip van de katheter in het rectum, zonder hierbij kracht te gebruiken. Houd hierbij de katheter vast.</p>		<p>10 Haal de katheter van de slang en gooi deze weg. Giet het ongebruikte water uit de zak. Draai de knop naar het oranje symbool  om het water uit de slangen te laten lopen. Laat de materialen tenminste 1 uur drogen voor u ze opbergt. Was uw handen.</p>

Opmerkingen:

1. Indien u laxeremiddelen gebruikt, de gebruikelijke dosis blijven innemen.
2. Gebruik de irrigatieset in eerste instantie dagelijks. Zodra u een regelmatige routine heeft opgebouwd, kunt u een andere frequentie aannemen.
3. Het kan 8 tot 12 weken duren voor u gewend bent geraakt aan het gebruik van Peristeen. Deze instructiekaart is een aanvulling op de gebruiksaanwijzing.



Peristeen® Support

Peristeen Support is ontwikkeld om gebruikers van Peristeen praktisch advies en ondersteuning te bieden. In onderzoek hebben verpleegkundigen Peristeen Support als beste patiëntondersteuningsprogramma gekozen. Tevens is 92% van de gebruikers enthousiast!

Inschrijven voor het Peristeen Support programma kan:

- Via uw medisch professional
- Online op www.peristeen.nl
- Telefonisch op het gratis telefoonnummer: **0800-022 98 98**



Peristeen Supportmap



Huisbezoek en telefonisch support



Website en e-mails



Mijn Peristeen Check



Kindermaterialen



Instructiekaart

darmspoelen met Peristeen® ballonkatheter

Peristeen®

Vervang de **waterzak** na 15 spoelingen

Vervang het **deksel** en de **controle unit** met pomp na 90 spoelingen

Vervang de **katheter** na elke spoeling



watersymbool



ballonsymbool / pauzestand



luchtsymbool



eindsymbool

