


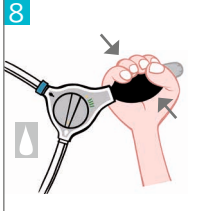




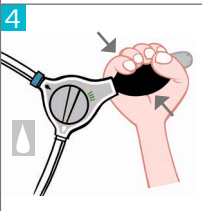






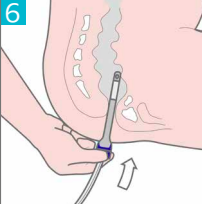



Instructiekaart darmspoelen

kinderen

Peristeen®

	<p>1 Pak alle spullen die je nodig hebt: de waterzak, de slangen met de controle unit en de katheter.</p>		<p>7 Pomp voorzichtig de ballon op tot de katheter blijft zitten. De knop blijft op het ballonsymbool staan. Je hoeft de katheter dan niet langer vast te houden. Aantal keren pompen: _____ keer</p>
	<p>2 Open het deksel en vul de waterzak tot aan de rand met lauwwarm water (37 tot 38°C). Tijdens het vullen zal de waterzak zich uitvouwen en daalt het waterniveau, vul zonnodig bij.</p>		<p>8 Draai de knop naar de witte waterdruppel  en pomp langzaam de afgesproken hoeveelheid water in je darm. Hoeveelheid water: _____ ml</p>
	<p>3 Maak de verpakking van de rectaalkatheter 2 tot 3 cm open. Draai de slangen op de katheter en de waterzak. Blauw op blauw en grijs op grijs.</p>		<p>9 Als je genoeg water in je darmen hebt gepompt, draai de knop naar het groene symbool . De ballon loopt dan leeg en de katheter glijdt uit je poepgaatje.</p>
	<p>4 Draai de knop naar de witte waterdruppel  en pomp water in de verpakking.</p>		<p>10 Het enige wat je nu kan doen is wachten. Soms kan het een half uurtje duren. Ondertussen kan je iets leuks te doen, zoals lezen of een computerspelletje.</p>
	<p>5 Als de verpakking bijna gevuld is met water, draai dan de knop naar het ballonsymbool . Het water stopt dan. Wacht 30 seconden om de coating van de rectaalkatheter te activeren.</p>		<p>11 Haal de katheter van de slang als je klaar bent en gooi deze weg. Giet het overige water uit de zak. Draai de knop op het oranje driehoekje .</p>
	<p>6 Ga op het toilet zitten en breng de katheter tot het dikkere gedeelte in je poepgaatje, doe dit voorzichtig, niet teveel kracht gebruiken.</p>		<p>12 Was daarna je handen.</p>

De instructievideo is ook te bekijken op www.peristeen.nl
Deze instructiekaart is een aanvulling op de gebruiksaanwijzing.



Opmerkingen:

1. Het kan in het begin wat raar aanvoelen, maar dat komt omdat je darmen moeten wennen aan het spoelen.
2. Spoel eerst elke dag. Als het nodig is, kun je dat eventueel aanpassen in overleg met je verpleegkundige.
3. Gebruik je laxeremiddelen, dan daar gewoon mee doorgaan.





Peristeen® systeem

Vervang de **waterzak** na 15 keer gebruik

Vervang het **deksel** en de **controle unit** met pomp na 90 keer gebruik

Vervang de **katheter** na elk gebruik



-  watersymbool
-  ballonsymbool / pauzestand
-  luchtsymbool
-  eindsymbool



Coloplast en u. **Sterker samen.**