

Hoja comprobación Peristeen® Plus

Una buena preparación es clave a la hora de realizar una irrigación transanal. Asegúrese de que tiene todo lo que va a necesitar antes de empezar. Utilice esta lista de comprobación para prepararse para el éxito.

¡Imprímeme o pégame en la puerta del baño para recordártelo antes de cada irrigación!

Necesitas:

- ☐ Tu sistema Peristeen Plus + Instrucciones
- ☐ Toallitas
- ☐ Bolsa de basura

Puede que quieras:

- ☐ Cintas de pierna
- ☐ Un vaso para activar la lubricación de la sonda
- ☐ Guantes
- ☐ Papel higiénico/ cocina
- ☐ Algo para entretenerte durante el tiempo de espera
- ☐ Un teléfono, si necesitas llamar a alguien para que te ayude

Ahora que tiene todo lo que necesita, haga una comprobación rápida: ¿hay algo que pueda impedirle completar la irrigación como le gustaría?

Asegúrese siempre de que dispone de tiempo suficiente para completar la irrigación. Cada persona es diferente, pero se tarda una media de 30 minutos en vaciar los intestinos después de bombear el agua.

☐ **Tengo tiempo suficiente para completar mi irrigación**

Los usuarios de Peristeen Plus a menudo desean completar sus irrigaciones en un entorno privado y tranquilo, sin ser molestados. Si vives con otras personas, puede hacerles saber que necesitas privacidad.

☐ **Estoy en un entorno cómodo donde no me molestarán**

Ya está listo para empezar.

No olvides que puedes rellenar tu diario de irrigación después de completar tu rutina para hacer un seguimiento de tus progresos.



Escanea para obtener
tu diario o visita
coloplastcare.es

Y recuerde que su asesor de atención de Coloplast está siempre a su disposición llamando al 900.210.474 o escribiendo a escoloplastdirecto@coloplast.com si necesita más ayuda.

Ostomy Care | Continence Care | Wound and Skin Care | Interventional Urology | Voice and Respiratory Care

Coloplast A/S, Høtvedvej 1, 3050 Humlebaek, Denmark
www.coloplast.com The Coloplast logo is a registered trademark of Coloplast A/S. © 2023-10 All rights reserved Coloplast A/S. PM-22459

