

# Instructiekaart

darmspoelen met Peristeen® Plus ballonkatheter




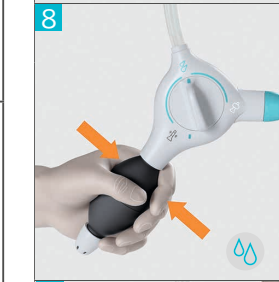















**Peristeen® Plus**



Bekijk de instructievideo op [www.peristeen.nl](http://www.peristeen.nl)

\* Peristeen Plus is ook verkrijgbaar in een verpakking zonder toiletta's



<p><b>1</b></p>  <p>36-38°</p>	<p><b>A. Voorbereiding</b></p> <p>Open het deksel en vul de waterzak tot aan de rand met lauwwarm water. Tijdens het vullen zal de waterzak zich uitvouwen en daalt het waterniveau. Vul zonedig bij. De ideale temperatuur om mee te spoelen is 36-38°C; dan is de indicator op de waterzak groen.</p>	<p><b>7</b></p> 	<p><b>C. Opblazen van de ballon</b></p> <p>Als de katheter is ingebracht, pompt u de ballon op. Afgesproken aantal pompjes: _____ x.</p>
<p><b>2</b></p> 	<p>Bevestig de slang op het deksel; grijs op grijs. Duw en draai totdat deze goed vastzit.</p>	<p><b>8</b></p> 	<p><b>D. Water pompen</b></p> <p>Draai de knop tegen de klok in naar het watersymbool . Pomp langzaam de afgesproken hoeveelheid water in uw darm. Afgesproken hoeveelheid water: _____ ml.</p>
<p><b>3</b></p> 	<p>Bevestig de slang van de controle unit op de katheter; turquoise op turquoise.</p> <p>Plaats de katheter in een beker.</p>	<p><b>9</b></p> 	<p><b>E. De darm legen</b></p> <p>Zodra de afgesproken hoeveelheid water is ingebracht, draait u de knop linksom naar het grijze leegloopsymbool . De ballon loopt leeg. De katheter glijdt vanzelf uit het rectum. Gebeurt dit niet, haal deze er dan voorzichtig met de hand uit.</p>
<p><b>4</b></p> 	<p>Draai de knop naar het watersymbool  en pomp het water voorzichtig in de katheterverpakking. Als de verpakking bijna vol is, draai dan de knop naar het ballonsymbool . Het water stopt dan.</p>	<p><b>10</b></p>  <p>30 min</p>	<p>Blijf op het toilet zitten. De darm begint vanzelf met legen. Het duurt gemiddeld 30 minuten voordat het ingelopen water met de ontlasting de darm heeft verlaten.</p>
<p><b>5</b></p> 	<p>Wacht 30 seconden om de coating van de katheter te activeren.</p>	<p><b>11</b></p> 	<p><b>F. Schoonmaken</b></p> <p>Gooi de katheter weg bij het restafval. </p>
<p><b>6</b></p> 	<p><b>B. Ballonkatheter inbrengen</b></p> <p>Breng al zittend op het toilet de ballonkatheter voorzichtig en zonder kracht te gebruiken in het rectum, tot de verbrede grip van de katheter. Houd de katheter vast.</p>	<p><b>12</b></p> 	<p>Draai de knop naar het turquoise eindsymbool  en leeg de waterzak.</p>
		<p><b>13</b></p> 	<p>Hang de controle unit met de slangen op. Zet de waterzak neer met het deksel open om te drogen. Was daarna uw handen.</p>

**Uitleg symbolen**

-  Turquoise watersymbool
-  Wit ballonsymbool
-  Grijs leegloopsymbool
-  Turquoise eindsymbool

Deze instructiekaart is een aanvulling op de gebruiksaanwijzing.

Bent u al ingeschreven voor Peristeen Support? Kijk op [www.peristeen.nl](http://www.peristeen.nl) voor meer informatie.