

# Einführung

Schritt-für-Schritt-Anleitung für den Ballonkatheter

**Peristeen® Plus**

Peristeen® Plus wurde für Menschen entwickelt, die an chronischer Verstopfung und Stuhlinkontinenz leiden oder aufgrund einer neurogenen Darmfunktionsstörung viel Zeit für ihr Darmmanagement benötigen.

Mit Peristeen® Plus können geregelte und deutlich kürzere Entleerungszeiten, Stuhlinkontinenz und mehr Lebensqualität erreicht werden.

Da jeder Körper anders ist, kann es allerdings vier bis acht Wochen dauern, bis sich Ihr Darm an eine neue Behandlung gewöhnt hat. Jetzt ist es wichtig dranzubleiben. Wir von Coloplast® aktiv helfen Ihnen dabei!

Unsere erfahrenen Coloplast® aktiv-Berater stehen als Ansprechpartner am Telefon und per Mail zur Seite und unterstützen Sie dabei, Ihre persönliche Peristeen® Plus-Routine zu finden (Kontaktinformationen auf der letzten Seite).

**Hinweis:** Die erste Irrigation muss von einer medizinischen Fachkraft beaufsichtigt werden. Lesen Sie bitte vor der Nutzung die mitgelieferte Gebrauchsanweisung.

- 1 **Schraubverschluss (inkl. Deckel)**  
Austausch mit Komplettsystem nach 90 Anwendungen. Behalten Sie bei Austausch des Wasserbeutels den Deckel.
- 2 **Wasserbeutel**  
Austausch nach 15 Anwendungen
- 3 **Kontrolleinheit**  
Austausch nach 90 Anwendungen
- 3a **Pumpe für Luft- und Wasserzufuhr**
- 3b **Drehknopf, um Luft- und Wasserzufuhr zu regulieren**
- 4 **Schläuche**  
Austausch nach 90 Anwendungen
- 5 **Beschichteter Ballonkatheter zum Einführen ins Rektum**  
für den Einmalgebrauch
- 6 **Befestigungsbänder**  
Austausch, wenn Elastizität nachlässt
- 7 **Kulturtasche\***  
Zur Aufbewahrung des Systems

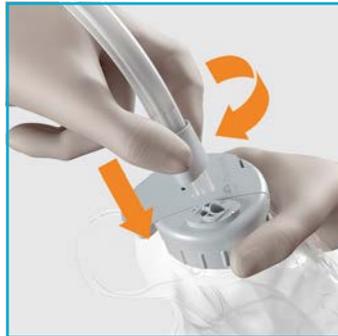


\* nicht in jedem System enthalten

## A. Vorbereitung



**1. Öffnen Sie den Deckel. Füllen Sie den Beutel** vollständig mit lauwarmem Leitungswasser (34–40 °C). Prüfen Sie die Wassertemperatur, indem Sie es über Ihr Handgelenk laufen lassen oder ein Thermometer nutzen.



**2. Befestigen Sie den Schlauch mit dem grauen Konnektor am Deckel,** indem Sie den großen Schlauch mit dem großen Loch und den kleinen Schlauch mit dem kleinen Loch verbinden. Drehen Sie beides zum Verschließen.



**3. Verbinden Sie ein Ende des Schlauchs mit dem türkisen Konnektor mit der Kontrolleinheit,** indem Sie den großen Schlauch mit dem großen Loch und den kleinen Schlauch mit dem kleinen Loch verbinden. Befestigen Sie das andere Ende des Schlauchs mit dem türkisfarbenen Anschluss an den Ballonkatheter. **Drehen Sie den Konnektor zum Verschließen.**



**4. Befestigen Sie den Katheter mithilfe der Klebepunkte an einer Wand** oder stellen Sie ihn noch in seiner Verpackung in einem Glas oder Becher bereit.



Leeren Sie Ihre Blase vor der Irrigation.



Stellen Sie das System auf einen Hocker oder legen Sie ein Handtuch darunter. Wenn das System direkt auf kalten Fliesen steht, kühlt die Wassertemperatur schnell ab.

## A. Vorbereitung



**5. Drehen Sie den Knopf auf das türkise Wassersymbol. Pumpen Sie vorsichtig Wasser in die Katheterverpackung.** Belassen Sie den Katheter **mindestens 30 Sekunden im Wasser.**



**6. Drehen Sie den Knopf auf das weiße Ballonsymbol.**



**7. Auf der Toilette: Halten Sie den Katheter am Griff fest, knapp unter dem türkisen Punkt. Führen Sie den Ballonkatheter vorsichtig** nach Anweisung Ihrer Fachkraft ins Rektum. Die Fingerhalterung verbleibt außerhalb des Rektums.



Führen Sie den Katheter nicht ein, solange die Beschichtung nicht aktiviert ist. Verwenden Sie keine anderen Gleitmittel.



Wenden Sie keine Gewalt an. Wenn Sie einen Widerstand spüren, hören Sie auf und kontaktieren Sie Ihren Arzt oder Ihre medizinische Fachkraft.

## Symbole der Kontrolleinheit

 **Türkises Wassersymbol** für Wasserzufuhr

 **Weißes Ballonsymbol** um Ballonkatheter mit Luft zu füllen und Wasserzufuhr zu stoppen

 **Graues Entleerungssymbol** um Luft aus Ballonkatheter zu entleeren

 **End-Symbol** um System nach der Benutzung zu trocknen und zu verwahren.

## C. Ballon aufpumpen



8. Ist der Katheter eingeführt, pumpen Sie Luft in den Ballon. **Pumpstöße**, die Ihre medizinische Fachkraft empfiehlt:

(Max. 4 Pumpstöße für Standardkatheter oder 2, falls Sie einen Katheter in Small nutzen.)

9. **Ziehen Sie den Katheter sanft zurück**, um das Rektum zu verschließen. Wenn Sie das Gefühl haben, dass der Ballon zu groß ist, drehen Sie den Knopf auf das graue Entleerungssymbol, um Luft abzulassen.

Um zu schnelles Pumpen zu vermeiden, empfehlen wir einen Pumpstoß alle 5 bis 10 Sekunden. Sie können das Wasser jederzeit mit dem türkisen Symbol stoppen.



## D. Wasser pumpen



10. Drehen Sie den Knopf gegen den Uhrzeigersinn **auf das türkise Wasser-symbol**. **Pumpen Sie langsam Wasser** in den Darm. **Wassermenge**, die Ihre medizinische Fachkraft empfiehlt:

\_\_\_\_\_ ml.

Vermeiden Sie jetzt das graue Entleerungssymbol, das den Ballon leert.



## E. Darm entleeren



11. Wenn die empfohlene Wassermenge eingespült ist, drehen Sie den Knopf gegen den Uhrzeigersinn **auf das graue Entleerungssymbol**, um den Ballon zu leeren. Entfernen Sie behutsam den Katheter.

Manchmal kommen Wasser und Stuhl sofort heraus, manchmal kann es länger dauern.



## E. Darm entleeren



12. **Lösen Sie den Konnektor vom Katheter** und entsorgen Sie den Katheter im normalen Hausmüll.



13. **Blieben Sie auf der Toilette sitzen**, bis Ihr Darm sich entleert hat.

Wenn Ihr Darm sich nicht von selbst entleert, beugen Sie sich nach vorn. Massieren Sie Ihren Bauch oder bewegen Sie Ihren Oberkörper nach vorne und hinten, um Ihren Darm zu unterstützen. Es kann ein wenig dauern, bis Sie und Ihr Darm zu Ihrer persönlichen Routine gefunden haben. Setzen Sie sich bitte nicht unter Druck.



## F. Reinigung



14. Drehen Sie den Knopf **auf das End-Symbol**. Entleeren Sie Wasserbeutel und Schläuche. **Lassen Sie das System trocknen**, bevor Sie es an einem trockenen Ort aufbewahren. **Waschen Sie abschließend Ihre Hände**.

*Es ist sehr wichtig, eine gute Routine zu entwickeln und das System in der empfohlenen Häufigkeit anzuwenden.*

*Tipps und Hilfe erhalten Sie von Ihrer medizinischen Fachkraft oder von Ihrem Coloplast aktiv Berater.*

Wenn Sie den Knopf auf das End-Symbol drehen, entleert sich das restliche Wasser aus den Schläuchen.





**Sie haben noch Fragen?**  
Wir von Coloplast® aktiv freuen uns,  
für Sie da zu sein.



## Per Telefon – kostenfrei und persönlich

Rufen Sie uns kostenfrei an unter **0800 516 70 16**.

Beratungszeiten: Mo.–Do. 8–17 Uhr,  
Fr. 8–16 Uhr



## Im Internet – mit einem Klick

[www.darm.coloplastaktiv.de](http://www.darm.coloplastaktiv.de)

Besuchen Sie unsere Website und melden Sie sich  
direkt online an. Hier finden Sie u. a. Erfahrungsberichte  
von anderen Peristeen® Plus-Anwendern.