

Breve guida per gestire le reazioni del tuo corpo alla TAI

Il tuo intestino non sta reagendo come vorresti all'irrigazione transanale (TAI)? Solitamente sono necessarie dalle 4 alle 12 settimane per abituare il tuo intestino al nuovo trattamento e stabilire una routine ottimale con la TAI. Se hai domande o vuoi parlare con uno specialista del servizio Coloplast Care, puoi contattarci al numero gratuito 800 064 064, dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 18:00. Qui di seguito troverai qualche consiglio utile.

Per qualsiasi dubbio è consigliabile rivolgersi al proprio professionista sanitario di riferimento.

Joel, utilizza Peristeen Plus



Becky

Gestione delle perdite dopo un'irrigazione

Dopo aver completato un'irrigazione potrebbe capitarti di andare incontro a delle perdite. Per affrontare questo problema, controlla innanzitutto di irrigare con la corretta quantità di acqua, seguendo le raccomandazioni ricevute dal tuo professionista sanitario di riferimento.

Se riscontri una perdita poco dopo un'irrigazione...

- Può essere che tu non stia in bagno abbastanza a lungo. Per quanto il tempo possa variare da persona a persona, in media sono necessari 30 minuti per svuotare l'intestino dopo aver pompato l'acqua, quindi sii paziente e prenditi il tempo necessario.
- Potresti provare a muoverti mentre sei in bagno, per aumentare la pressione interna allo stomaco ed evacuare tutta l'acqua e le feci. Se riesci, potresti provare per esempio a inclinarsi all'indietro, in avanti o lateralmente o tendendo i muscoli dello stomaco.

Nel caso questi consigli non funzionassero, o avessi perdite oltre 30 minuti dell'irrigazione, valuta con il tuo professionista sanitario di riferimento come affrontare la situazione.



Gestione delle perdite durante un'irrigazione

Potrebbero verificarsi alcune perdite durante l'irrigazione. Se ciò dovesse accadere, potresti provare questi accorgimenti:

- Assicurati che il catetere sia stato inserito correttamente. Se utilizzi il catetere a palloncino, dovresti inserirlo tramite l'impugnatura fino al punto turchese. Se utilizzi il catetere a cono, assicurati di mantenere il cono in posizione durante l'irrigazione. Puoi tenerlo tramite l'impugnatura o sotto la base del cono.
- Se utilizzi il catetere a palloncino, regola la posizione del catetere dopo un pompaggio di aria e tira delicatamente indietro il catetere per sigillare il retto. Ricorda di gonfiare il palloncino secondo le indicazioni che hai ricevuto dal tuo operatore sanitario.

Potrebbe essere necessario qualche aggiustamento per ottenere una buona tenuta e trovare una buona posizione che si adatti alle tue necessità. Potresti chiedere al tuo professionista sanitario di riferimento se ti può fornire una formazione aggiuntiva per aiutarti in questa fase.

Nessuna evacuazione di feci durante l'irrigazione

A volte può succedere che non vengano evacuate feci durante l'irrigazione e che fuoriesca acqua pulita.

Per favorire un'irrigazione sana, assicurati di rimanere seduto sul water per un tempo sufficiente (in media sono necessari 30 minuti per svuotare completamente l'intestino). Prova manovre come tendere i muscoli addominali o inclinarsi all'indietro, in avanti o lateralmente per stimolare l'attività intestinale.

Come gestire il tuo sistema Peristeen® Plus

Alcuni problemi tecnici disturbano la tua routine con la TAI?
Può succedere di incontrare difficoltà man mano che si pratica la TAI.
Di seguito troverai una serie di consigli che potrebbero aiutarti a
risolvere alcuni dei problemi incontrati.

Per qualsiasi dubbio, rivolgiti al tuo professionista sanitario di fiducia.





Come affrontare difficoltà con il flusso d'acqua

È importante che l'acqua venga erogata correttamente nell'intestino per fornire un'irrigazione ad alto volume. Se l'acqua non scorre o il flusso viene interrotto, assicurarsi che:

- La manopola sia posizionata sul simbolo turchese dell'acqua
- Hai i tubi necessari e che questi non siano schiacciati o piegati
- Tutti i connettori del sistema sono stati collegati correttamente, come indicato nelle istruzioni per l'uso. Puoi fare una prova pompando acqua attraverso il catetere prima di inserirlo nel retto
- L'estremità del catetere non è ostruita dalle feci. Se così fosse, far scorrere l'acqua attraverso il catetere
- La parte superiore della sacca dell'acqua è chiusa

Se il problema dovesse persistere, contatta uno specialista del servizio Coloplast Care al numero gratuito 800 064 064, dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 18.00.

Come gestire eventuali difficoltà legate all'espulsione del catetere durante l'irrigazione

Questa sezione ti può interessare se usi il catetere a palloncino

Il catetere è progettato per rimanere in posizione durante l'irrigazione grazie al palloncino gonfiato. Se ti accorgi che il catetere viene espulso durante l'irrigazione, si prega di considerare questi aspetti:

Stai inserendo correttamente il catetere?

Il catetere deve essere inserito con attenzione fino al punto turchese sopra l'impugnatura. Se si inserisce solo la punta del catetere, questo potrebbe fuoriuscire e si potrebbero incontrare difficoltà a gonfiare il palloncino nella posizione corretta.

Il catetere viene espulso quando si pompa l'acqua?

Potrebbe essere necessario rallentare la velocità con cui si pompa l'acqua. Attendere 5-10 secondi tra ciascun pompaggio e verificare che la temperatura dell'acqua sia compresa tra 34°C e 40°C per evitare spasmi rettali, che potrebbero spingere fuori il catetere.

Il palloncino è abbastanza gonfio?

Assicurati di gonfiare correttamente il palloncino per fissare il catetere, sempre seguendo le indicazioni ricevute dal tuo professionista sanitario di riferimento. Per un catetere regular sono solitamente sufficienti da 1 a 3 pompaggi per mantenere il catetere in posizione e prevenire perdite mentre si pompa l'acqua. Non superare il massimo di 4 pompaggi per evitare di compromettere l'integrità del palloncino.

Per i cateteri small di solito è sufficiente un pompaggio. Non superare il massimo di due pompaggi per evitare di compromettere l'integrità del palloncino.

Cosa si intende per pompaggio? Per pompaggio si intende premere la pompa fino a quando le sue pareti interne si toccano.

Se per qualsiasi motivo il palloncino non si dovesse gonfiare, questo non potrà fissare il catetere nel retto ed è probabile che fuoriesca. In questo caso potresti voler controllare il funzionamento del palloncino gonfiandolo prima dell'inserimento. Se dovessi notare che il palloncino non si gonfia o si gonfia in modo asimmetrico, ricomincia con un nuovo catetere.

In alcuni casi l'anatomia dell'utilizzatore non permette di mantenere il catetere in posizione, per cui a volte si consiglia di mantenere il catetere in posizione con la mano per dare maggiore stabilità mentre viene pompata l'acqua.



Catetere con palloncino small

Catetere con palloncino regular

