

Mijn Peristeen[®] Plus darmspoelchecklist

Een goede voorbereiding is belangrijk bij darmspoelen. Zorg ervoor dat je alles bij de hand hebt voordat je begint. Gebruik deze checklist om ervoor te zorgen dat je goed bent voorbereid.

Print deze checklist uit of plak hem op de deur van je badkamer als een handige herinnering voor elke darmspoeling!

Je hebt nodig:

- ☐ Je Peristeen Plus-systeem + instructiekaart.
- ☐ WC-papier.
- ☐ Afvalzak + pedaalemmertje.

Je kunt overwegen:

- ☐ Beenband.
- ☐ Een bekertje om de katheter in te zetten als je liever geen zakje gebruikt.
- ☐ Wegwerphandschoenen.
- ☐ Vermaak jezelf tijdens het wachten, bijvoorbeeld door een spelletje te spelen op je telefoon.

Nu je alles bij de hand hebt, kijk nog even of er iets is dat het darmspoelen kan verstoren.

Zorg ervoor dat je voldoende tijd hebt om het darmspoelen rustig af te ronden. Iedereen is anders, gemiddeld duurt het 30 minuten om de darmen te legen na het inbrengen van het water.

- ☐ Ik heb voldoende tijd om het darmspoelen af te ronden.

Veel gebruikers van Peristeen Plus geven er de voorkeur aan om het darmspoelen in een rustige, privéomgeving te doen, zonder gestoord te worden. Als je met anderen samenwoont, kan het nuttig zijn om hen te laten weten dat je wat privacy nodig hebt.

- ☐ Ik bevind me in een comfortabele, ongestoorde omgeving.

Je bent klaar om te starten

Vergeet niet om na afloop van het spoelen je dagboek in te vullen om je voortgang bij te houden.



Scan de QR-code om je darmspoel-dagboek te downloaden of ga naar coloplast.to/darmdagboek.



Scan de QR-code voor het bekijken van de instructievideo of ga naar peristeen.nl.

En vergeet niet dat je voor extra ondersteuning altijd contact kunt opnemen met Coloplast Care. Je kunt ze bereiken op 0800-022 98 98, van maandag tot en met vrijdag tussen 09:00 en 17:30 uur. Of stuur een chat via de website of een e-mail naar nlcare@coloplast.com.

[Ostomy Care](#) | [Continence Care](#) | [Wound and Skin Care](#) | [Interventional Urology](#) | [Voice and Respiratory Care](#)

Coloplast BV, Postbus 1111, 3800 BC Amersfoort, www.coloplast.nl

Het Coloplast logo is een geregistreerd merk van Coloplast A/S. © 2024-08. Alle rechten voorbehouden Coloplast A/S. PM-33927

