

La mia lista delle irrigazioni con Peristeen® Plus

Una buona preparazione è fondamentale quando si pratica l'irrigazione transanale. Assicurati di avere tutto ciò di cui potresti avere bisogno prima di iniziare. Utilizza questa lista in fase di preparazione.

Stampa la lista e tienila a portata di mano per avere un utile promemoria da usare prima di ogni irrigazione.

Ti servono:

- Il tuo sistema Peristeen Plus e le istruzioni per l'utilizzo
- Salviette
- Un sacchetto per lo smaltimento

Potrebbero esserti utili:

- Laccetti per le gambe
- Un bicchiere per immergere il catetere e attivarne la lubrificazione, se non vuoi usare la confezione del catetere
- Guanti monouso
- Fazzolettini di carta
- Qualcosa per tenerti impegnato durante l'attesa
- Un telefono, in caso ti serva chiedere supporto

Ora che hai tutto quello che ti serve, fai un rapido controllo: c'è qualcosa che potrebbe impedirti di completare l'irrigazione?

Assicurati sempre di avere abbastanza tempo per completare l'irrigazione. Ogni persona è diversa, ma ci vogliono in media 30 minuti per svuotare l'intestino dopo aver pompato l'acqua.

Ho abbastanza tempo per completare l'irrigazione

Chi usa Peristeen Plus spesso desidera completare le irrigazioni in un ambiente riservato e tranquillo, senza essere disturbato. Se convivi con altre persone potresti far loro sapere che hai bisogno di un po' di privacy.

Mi trovo in un ambiente confortevole dove non sarò disturbato

Ora puoi iniziare.

Non dimenticare che puoi compilare il tuo diario intestinale dopo aver completato l'irrigazione quotidiana, per tenere traccia dei tuoi progressi.



Scansiona il codice QR per ottenere il tuo diario intestinale o visita il sito: coloplast.to/bm-diario-intestinale

Ricorda che il tuo specialista del servizio Coloplast Care è a disposizione per offrirti supporto al numero gratuito **800 064 064** dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 18.00.

[Ostomy Care](#) | [Continence Care](#) | [Wound and Skin Care](#) | [Interventional Urology](#) | [Voice and Respiratory Care](#)

Coloplast SpA via Trattati Comunitari Europei 1957-2007 n. 9 - Edificio F - 40127 Bologna
www.coloplast.it Il logo Coloplast è un marchio registrato di proprietà di Coloplast A/S. © Tutti i diritti sono riservati PM-29553

