

# Elenco per preparare la valigia

---

## Prodotti

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cateteri rettali<br>(portane sempre qualcuno in più) | <input type="checkbox"/> Biancheria e pantaloni aggiuntivi |
| <input type="checkbox"/> Gel lavamani antibatterico                           | <input type="checkbox"/> Fazzoletti di carta               |
| <input type="checkbox"/> Asciugamani in caso di incidenti inaspettati         | <input type="checkbox"/> Carta di viaggio                  |
| <input type="checkbox"/> Sacchetti di plastica (per prodotti usati)           | <input type="checkbox"/> Specchio a mano/palmare           |
| <input type="checkbox"/> Guanti monouso                                       | <input type="checkbox"/> Salviettine umidificate           |
- 

## Oggetti indispensabili

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Passaporto, carta di identità e visto        | <input type="checkbox"/> Informazioni sull'assicurazione  |
| <input type="checkbox"/> Contanti in valuta del luogo di destinazione | <input type="checkbox"/> Dettagli delle prenotazioni (hotel, aerei/treni, viaggi pianificati in anticipo) |
- 

## Oggetti per l'igiene personale

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Spazzolino e dentifricio  | <input type="checkbox"/> Shampo e balsamo     | <input type="checkbox"/> Filo interdentale               |
| <input type="checkbox"/> Lenti a contatto          | <input type="checkbox"/> Spazzola e pettine   | <input type="checkbox"/> Tagliaunghie                    |
| <input type="checkbox"/> Cosmetici                 | <input type="checkbox"/> Deodorante e profumo | <input type="checkbox"/> Prodotti per l'igiene femminile |
| <input type="checkbox"/> Rasoio e schiuma da barba | <input type="checkbox"/> Asciugacapelli       |  |
| <input type="checkbox"/> Burrocacao                | <input type="checkbox"/> Crema solare         |  |
- 

## Farmaci e salute

- |   |   |  |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Pastiglie per l'allergia | <input type="checkbox"/> Prescrizioni   | <input type="checkbox"/> Bende/garze           |
| <input type="checkbox"/> Vitamine                 | <input type="checkbox"/> Antidolorifici | <input type="checkbox"/> Kit di primo soccorso |

## Vestiti e accessori

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Costume da bagno         | <input type="checkbox"/> Cappello                                   | <input type="checkbox"/> Copricostume da spiaggia   |
| <input type="checkbox"/> Pantaloni e pantaloncini | <input type="checkbox"/> Vestiti                                    | <input type="checkbox"/> Biancheria                 |
| <input type="checkbox"/> Calzini e calze          | <input type="checkbox"/> Magliette e t-shirt                        | <input type="checkbox"/> Cintura                    |
| <input type="checkbox"/> Giacca e impermeabile    | <input type="checkbox"/> Abbigliamento da notte                     | <input type="checkbox"/> Abbigliamento per fare sci |
| <input type="checkbox"/> Scarpe                   | <input type="checkbox"/> Orologio e gioielli                        | <input type="checkbox"/> Occhiali da sole           |
| <input type="checkbox"/> Guanti                   | <input type="checkbox"/> Scarpe da ginnastica,<br>stivali e sandali |   |
- 

## Per le giornate in famiglia

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Carte da gioco<br>e giochi di società | <input type="checkbox"/> Pastelli e pennarelli | <input type="checkbox"/> Libri per bambini |
| <input type="checkbox"/> Giocattoli                            | <input type="checkbox"/> Passeggino            | <input type="checkbox"/> Bambole e peluche |
- 

## Per la spiaggia

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Borsa da spiaggia   | <input type="checkbox"/> Telo da mare           | <input type="checkbox"/> Ombrello           |
| <input type="checkbox"/> Libro               | <input type="checkbox"/> Musica                 | <input type="checkbox"/> Acqua e cibo       |
| <input type="checkbox"/> Pallone da spiaggia | <input type="checkbox"/> Giocattoli da spiaggia | <input type="checkbox"/> Ciabatte infradito |
- 

## Per vacanze in città

- |  |  |                                |
|--|--|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Cartina della città | <input type="checkbox"/> Scarpe comode | <input type="checkbox"/> Zaino |
|--|--|--------------------------------|
- 

## Per vacanze all'aperto

- |   |  |   |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Scarpe comode          | <input type="checkbox"/> Fornello da campeggio<br>e carburante | <input type="checkbox"/> Accendino                |
| <input type="checkbox"/> Sacco a pelo           | <input type="checkbox"/> Tenda                                 | <input type="checkbox"/> Vestiti tecnici/sportivi |
| <input type="checkbox"/> Bastoncini da trekking | <input type="checkbox"/> GPS/bussola                           | <input type="checkbox"/> Repellente per insetti   |
- 

## Per vacanze sulla neve

- |  |  |                                       |
|--|--|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Sci e bastoni da sci              | <input type="checkbox"/> Scarponi da sci | <input type="checkbox"/> Tuta da neve |
| <input type="checkbox"/> Ginocchiere<br>e protezioni varie | <input type="checkbox"/> Maschera da sci | <input type="checkbox"/> Casco da sci |

