

# Die Bristol-Skala

Nutzen Sie die folgenden Abbildungen als Hilfestellung, um die Konsistenz Ihres Stuhls zu identifizieren und Ihren Fortschritt im Irrigations-Tagebuch zu dokumentieren.

Typ 1		Einzelne, feste Kügelchen (schwer auszuscheiden)
Typ 2		Wurstartig, klumpig
Typ 3		Wurstartig mit rissiger Oberfläche
Typ 4		Wurstartig mit glatter Oberfläche
Typ 5		Weiche Klümpchen mit glatterm Rand (leicht auszuscheiden)
Typ 6		Weiche Klümpchen mit unregelmäßigem Rand
Typ 7		Flüssig, ohne feste Bestandteile

Weitere Informationen zur Anwendung der Bristol-Skala finden Sie unter [www.darm.coloplastaktiv.de](http://www.darm.coloplastaktiv.de)