

# Meine Packliste



## Hilfsmittel & Co.

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Katheter (+ eine Packung extra)                                  | <input type="checkbox"/> Einweghandschuhe                        |
| <input type="checkbox"/> Peristeen®-System (inkl. Wasserbeutel)                           | <input type="checkbox"/> Zusätzliche Unterwäsche (& Wechselhose) |
| <input type="checkbox"/> Desinfizierendes Handgel   | <input type="checkbox"/> Papiertücher/Taschentücher              |
| <input type="checkbox"/> Reinigungsmaterial für unerwartete Leckagen (z. B. Feuchttücher) | <input type="checkbox"/> Handspiegel                             |
| <input type="checkbox"/> Plastiktüten (für gebrauchte Produkte)                           | <input type="checkbox"/> Ihren Hilfsmittel-Pass                  |



Tipp: Nehmen Sie am besten so viel Material mit, dass Sie eine extra Woche im Urlaub mit den Produkten auskommen würden.



## Wichtige Dokumente

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Reisepass und Visum (inkl. Kopie oder Foto) | <input type="checkbox"/> Bargeld in Landeswährung   |
| <input type="checkbox"/> Versicherungsinformation                    | <input type="checkbox"/> Reservierungsdetails<br>(Hotel, Flug/Zug, im Voraus gebuchte Reisen) |



## Hygieneartikel

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Zahnbürste & Zahncreme  | <input type="checkbox"/> Shampoo & Spülung      | <input type="checkbox"/> Kontaktlinsen/Brille          |
| <input type="checkbox"/> Zahnseide & Mundwasser  | <input type="checkbox"/> Haarbürste             | <input type="checkbox"/> Sonnencreme & Aftersun-Lotion |
| <input type="checkbox"/> Deo & Parfüm            | <input type="checkbox"/> Föhn                   | <input type="checkbox"/> Desinfektionsgel              |
| <input type="checkbox"/> Rasierer & Rasierschaum | <input type="checkbox"/> Kosmetik (& Entferner) | <input type="checkbox"/> Nagelknipser                  |
| <input type="checkbox"/> Lippenpflegestift       | <input type="checkbox"/> Gesichtswasser         | <input type="checkbox"/> Hygieneprodukte für Frauen    |



## Medikamente & Gesundheit

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Allergietabletten | <input type="checkbox"/> Rezepte       | <input type="checkbox"/> Bandagen/Pflaster |
| <input type="checkbox"/> Vitamine          | <input type="checkbox"/> Schmerzmittel | <input type="checkbox"/> Erste-Hilfe-Set   |



## Kleidung & Accessoires

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Kurze & lange Hosen | <input type="checkbox"/> Jacke (& Regenmantel)          | <input type="checkbox"/> Hut (Sonnenhut) |
| <input type="checkbox"/> T-Shirts            | <input type="checkbox"/> Schal/Mütze                    | <input type="checkbox"/> Sonnenbrille    |
| <input type="checkbox"/> Kleider             | <input type="checkbox"/> Handschuhe                     | <input type="checkbox"/> Gürtel          |
| <input type="checkbox"/> Unterwäsche         | <input type="checkbox"/> Strandkleidung                 | <input type="checkbox"/> Ski-Unterwäsche |
| <input type="checkbox"/> Socken & Strümpfe   | <input type="checkbox"/> Badeanzug/Badehose             | <input type="checkbox"/> Uhr & Schmuck   |
| <input type="checkbox"/> Schlafanzug         | <input type="checkbox"/> Turnschuhe, Stiefel & Sandalen |  |



## Utensilien für Kinder

- |  |                                      |  |
|--|--------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Karten & Spiele | <input type="checkbox"/> Buntstifte  | <input type="checkbox"/> Kinderbücher          |
| <input type="checkbox"/> Spielzeug       | <input type="checkbox"/> Kinderwagen | <input type="checkbox"/> Puppen & Kuscheltiere |



## Für den Strandbesuch

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Strandtasche      | <input type="checkbox"/> Strandhandtuch | <input type="checkbox"/> Sonnenschirm    |
| <input type="checkbox"/> Wasser und Snacks | <input type="checkbox"/> Strandball     | <input type="checkbox"/> Strandspielzeug |
| <input type="checkbox"/> Flipflops         |   |  |



## Für die Städtereise

- |                                    |                                      |                                   |
|------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Stadtplan | <input type="checkbox"/> Gute Schuhe | <input type="checkbox"/> Rucksack |
|------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|



## Für den Campingurlaub

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Praktische Schuhe | <input type="checkbox"/> Campingkocher        | <input type="checkbox"/> Feuerzeug                   |
| <input type="checkbox"/> Schlafsack & Zelt | <input type="checkbox"/> GPS/Kompass          | <input type="checkbox"/> Schnell trocknende Kleidung |
| <input type="checkbox"/> Trekkingstöcke    | <input type="checkbox"/> Insektenschutzmittel | <input type="checkbox"/> Taschenlampe                |



## Für den Skiurlaub

- |   |                                     |                                      |
|---|-------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Ski & Skistöcke  | <input type="checkbox"/> Skistiefel | <input type="checkbox"/> Schneeanzug |
| <input type="checkbox"/> Schutzausrüstung | <input type="checkbox"/> Skibrille  | <input type="checkbox"/> Skihelm     |

 Für Flugreisen

- Nackenkissen
- Ohrstöpsel
- Schlafmaske
- Kleine Tasche für Flüssigkeiten (max. Volumen von 1 Liter)
- Kleine Behälter für Flüssigkeiten (max. je 100 ml im Handgepäck)

 Technik-Gadgets

- Kamera & Ladekabel
- Handy & Tablet
- MP3-Player & Kopfhörer

 Verschiedenes

- Adressbuch
- Nähzeug
- Taschenmesser
- Bücher & Zeitschriften
- Musik

 Fügen Sie hier weitere Dinge hinzu

<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____