



Vinkkejä matkustamiseen lapsesi kanssa

Ajatus kotoa poistumisesta – edes lyhyille reissuille – voi tuntua varsin pelottavalta, jos lapsesi käyttää Peristeen® Plus -suolihuuhtelulaitetta. Tämä infokirje sisältää käytännön neuvoja, jotka voivat auttaa sinua ja perhettäsi nauttimaan ajasta kodin ulkopuolella huolehtimatta liikaa suolen ongelmista.



ENNEN MATKAA

Lataa Google Playsta tai App Storesta ilmainen WheelMate™-sovellus. Se auttaa löytämään WC:t matkasi aikana.

Voit tuntea olosi varmemmaksi, jos suoritat Peristeen-huuhtelun ennen matkustamista. Kun varmistat, että lapsesi suoli on tyhjä, vähennät ulosteen karkailun riskiä matkan aikana.

Täytä matkustuskortti ja pidä se mukanas matkalla.

Useimmat lapset pitävät rutiineista. Käytä apunasi pakkauslistaa, jotta muistat kaikki lapsesi tarvitsemat tarvikkeet - Peristeen laite, riittävästi katetreja, motivoivia palkintoja sekä muita tarvikkeita, joita saatatte tarvita matkan aikana (kääntöpuolella lista inspiraatioksi).

Jos matkustat lentokoneessa, pidä tärkeimmät tarvikkeet käsimatkatavaroissasi. Turvatarkastusta varten pidä huoli, että vesipussi on tyhjä.

Jos matkustat kauemmas ja pidemmäksi ajaksi, varmista että sinulla on mukana kyseisen kohteen Peristeen-toimittajan yhteystiedot. Lisätietoja varten ota yhteyttä Coloplast® Tuki-palveluun (09) 8946 750.



MATKALLA

Noudata lapsesi normaaleja rutiineja, jos mahdollista.

Yleensä juomakelpoinen hanavesi on myös turvallista käytettäväksi huuhteluun. Jos kuitenkin epäilet sitä, käytä huoneenlämpöistä pullovettä tai keitettyä ja jäädytettyä vettä.

Vatsaoireet ovat yleisiä matkaillessa, joten älä ole huolissasi niistä.

Pidä mukanas lapsesi lääkereseptien kopiot ja lääkärin yhteystiedot siltä varalta, että sinulta kysytään niitä. On myös hyödyllistä tietää, mistä saa tarpeen mukaan paikallisia lääkäripalveluita.

Jos lapsesi matkustaa ilman sinua, muista kertoa asianomaisille osapuolille hänen tilastaan, jotta he ovat valmiita kaikkiin mahdollisiin tilanteisiin.

Jos sinulle tulee jotain kysyttävää matkasi aikana, ota yhteyttä Coloplast Tuki -palveluun (09) 8946 750.



“Uuden kylpyhuoneen käyttäminen matkoilla voi olla haaste, joten ensimmäisenä päivänä saatamme antaa enemmän aikaa auttaa Matthijsia rentoutumaan.”

Simone, Hollanti, Matthijsin äiti
Matthij, 11, käyttää Peristeeniä® suolenhallintaan

“Mieti etukäteen, millaisia palveluja on saatavilla kohteessa minne olet menossa. Quint tarvitsee enemmän aikaa kylpyhuoneessa, joten pidämme parempana omaa kylpyhuonetta.”

Esther, Hollanti, Quintin äiti
Quint, 12, selkärankahalkio, käyttää Peristeeniä



PAKkaa MATKALLE MUKAAN

Muista pakata kaikki päivittäin käyttämäsi tarvikkeet. Voit käyttää tätä luetteloa muistilistana:

- Peristeen Plus -laite
- Katetreja – Muista ottaa ylimääräisiä
- Antibakteerinen geeli tai käsienpesuneste
- Imukykyisiä suojia – vahinkojen varalle
- Roskapusseja – käytetyille katetreille ja tarvikkeille
- Kertakäyttökäsineitä
- Ylimääräisiä alusvaatteita / vaatteita
- Paperipyyhkeitä
- Matkustuskortti
- Kosteus- tai intiimipyyhkeitä
- Motivoivia palkintoja lapsellesi
- _____
- _____
- _____
- _____



LISÄÄ TUKEA ARKEEN

Jos et löydä tästä infokirjeestä kaikkea tarvitsemaasi tietoa, ota yhteyttä Coloplast® Tuki-palveluun puh. (09) 8946 750. Sieltä saat neuvoja ja tukea. Vaihtoehtoisesti voit keskustella kysymyksistäsi tai huolistasi terveydenhoidon ammattilaisesi kanssa.