Coloplast® aktiv

Meine Packliste

Hilfsmittel & Co.

- [ ] Katheter (+ eine Packung extra)
- [ ] Peristeen® Plus-System (inkl. Wasserbeutel)
- [ ] Desinfizierendes Handgel
- [ ] Reinigungsmaterial für unerwartete Leckagen (z. B. Feuchttücher)
- [ ] Plastiktüten (für gebrauchte Produkte)
- [ ] Einweghandschuhe
- [ ] Zusätzliche Unterwäsche (& Wechselhose)
- [ ] Papiertücher/Taschentücher
- [ ] Handspiegel
- [ ] Ihren Hilfsmittel-Pass

Tipp: Nehmen Sie am besten so viel Material mit, dass Sie eine extra Woche im Urlaub mit den Produkten auskommen würden.

Wichtige Dokumente

- [ ] Reisepass und Visum (inkl. Kopie oder Foto)
- [ ] Bargeld in Landeswährung
- [ ] Versicherungsinformation
- [ ] Reservierungsdetails (Hotel, Flug/Zug, im Voraus gebuchte Reisen)

Hygieneartikel

- [ ] Zahnbürste & Zahncreme
- [ ] Zahnseide & Mundwasser
- [ ] Deo & Parfüm
- [ ] Rasierer & Rasierschaum
- [ ] Lippenpflegestift
- [ ] Shampoo & Spülung
- [ ] Haarbürste
- [ ] Föhn
- [ ] Kosmetik (& Entferner)
- [ ] Gesichtswasser
- [ ] Kontaktlinsen/Brille
- [ ] Sonnencreme & Aftersun-Lotion
- [ ] Desinfektionsgel
- [ ] Nagelknipser
- [ ] Hygieneprodukte für Frauen

Medikamente & Gesundheit

- [ ] Allergietabletten
- [ ] Vitamine
- [ ] Rezepte
- [ ] Schmerzmittel
- [ ] Bandagen/Pflaster
- [ ] Erste-Hilfe-Set

Kleidung & Accessoires

- [ ] Kurze & lange Hosen
- [ ] Jacke (& Regenmantel)
- [ ] Hut (Sonnenhut)
- [ ] T-Shirts
- [ ] Schal/Mütze
- [ ] Sonnenbrille
- [ ] Kleider
- [ ] Handschuhe
- [ ] Gürtel
- [ ] Unterwäsche
- [ ] Strandkleidung
- [ ] Ski-Unterwäsche
- [ ] Socken & Strümpfe
- [ ] Badeanzug/Badehose
- [ ] Uhr & Schmuck
- [ ] Schlafanzug
- [ ] Turnschuhe, Stiefel & Sandalen

Utensilien für Kinder

- [ ] Karten & Spiele
- [ ] Buntstifte
- [ ] Kinderbücher
- [ ] Spielzeug
- [ ] Kinderwagen
- [ ] Puppen & Kuscheltiere

Für den Strandbesuch

- [ ] Strandtasche
- [ ] Strandhandtuch
- [ ] Sonnenschirm
- [ ] Wasser und Snacks
- [ ] Strandball
- [ ] Strandspielzeug
- [ ] Flipflops

Für die Städtereise

- [ ] Stadtplan
- [ ] Gute Schuhe
- [ ] Rucksack

Für den Campingurlaub

- [ ] Praktische Schuhe
- [ ] Campingkocher
- [ ] Feuerzeug
- [ ] Schlafsack & Zelt
- [ ] GPS/Kompass
- [ ] Schnell trocknende Kleidung
- [ ] Trekkingstöcke
- [ ] Insektenschutzmittel
- [ ] Taschenlampe

Für den Skiurlaub

- [ ] Ski & Skistöcke
- [ ] Skistiefel
- [ ] Schneeanzug
- [ ] Schutzausrüstung
- [ ] Skibrille
- [ ] Skihelm

Für Flugreisen

- [ ] Nackenkissen
- [ ] Ohrstöpsel
- [ ] Schlafmaske
- [ ] Kleine Tasche für Flüssigkeiten (max. Volumen von 1 Liter)
- [ ] Kleine Behälter für Flüssigkeiten (max. je 100 ml im Handgepäck)

Technik-Gadgets

- [ ] Kamera & Ladekabel
- [ ] Handy & Tablet
- [ ] MP3-Player & Kopfhörer

Verschiedenes

- [ ] Adressbuch
- [ ] Nähzeug
- [ ] Taschenmesser
- [ ] Bücher & Zeitschriften
- [ ] Musik

Fügen Sie hier weitere Dinge hinzu

- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

Ostomy Care / Continence Care / Wound & Skin Care / Urology Care

Coloplast

Col-Nr. 2104906/230N IP401/PM-16763

Coloplast GmbH, Postfach 70 03 40, 22003 Hamburg,
Tel.: 040 669807-77, Fax: 040 669807-48,
service@coloplast.com, www.coloplast.de.

The Coloplast logo is a registered trademark of Coloplast A/S © 2021-05.
All rights reserved Coloplast A/S

Coloplast GmbH
Postfach 70 03 40
22003 Hamburg
Tel.: 040 - 66 98 07 - 77
Fax: 040 - 66 98 07 - 48
service@coloplast.com