

Tietoa eri ulostetyypeistä

Bristolin asteikko

Voit käyttää huuhtelupäiväkirjaa jokaisen WC-käynnin yhteydessä. Sen avulla voit seurata onnistumistasi ja edistymistäsi; se myös auttaa Coloplast® Tuki -tiimiä ymmärtämään edistymistäsi. Käytä alempana olevaa ulosteluokittelua apuna merkitessäsi ulostetyypin päiväkirjan kohtaan 'Bristolin asteikko'.

Tyyppi 1		Erillisiä kovia kokkareita, kuin pähkinöitä (vaikeita ulostaa).
Tyyppi 2		Makkaranmuotoinen, mutta kokkareinen.
Tyyppi 3		Kuin makkara, mutta pinnalla halkeamia.
Tyyppi 4		Kuin makkara tai käärme, sileä ja pehmeä.
Tyyppi 5		Pehmeitä selvärajaisia möykkyjä (helppoja ulostaa).
Tyyppi 6		Kuohkeita paloja, epätasaiset reunat, puuromaista ulostetta.
Tyyppi 7		Vetistä, ei kiinteitä paloja, täysin nestemäistä.