Tenere un Diario Intestinale potrebbe essere un valido modo per dimostrare i tuoi progressi dall'uso del sistema Peristeen e contribuire a stabilire una routine personalizzata di gestione intestinale.

Si prega di aggiornare il diario ogni volta che si svuota l'intestino.

In blu un esempio di compilazione

Data	Ora	Uso Peristeen	n° gonfiaggi palloncino/ acqua in ml	Osservazioni
12 giugno	8:00	Sì / No	x 2 + 1 / 700 ml	Perdita d'acqua durante l'irrigazione. Evacuazione dopo 25 minuti.
13 giugno	8:00	Sì / No	x 3 / 700 ml	Nessuna perdita d'acqua. Evacuazione bene dopo 25 minuti.
		Sì / No		
		Sì / No		
		Sì / No		
		Sì / No		
		Sì / No		
		Sì / No		
		Sì / No		
		Sì / No		
		Sì / No		

Data	Ora	Uso Peristeen	n° gonfiaggi palloncino/ acqua in ml	Osservazioni
		Sì / No		
		Sì / No		
		Sì / No		
		Sì / No		
		Sì / No		
		Sì / No		
		Sì / No		
		Sì / No		
		Sì / No		
		Sì / No		
		Sì / No		
		Sì / No		
		Sì / No		
		Sì / No		
		Sì / No		
		Sì / No		
		Sì / No		