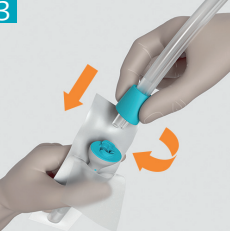
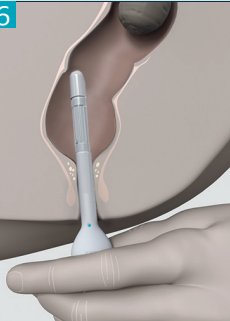
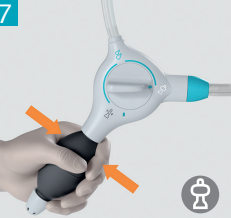
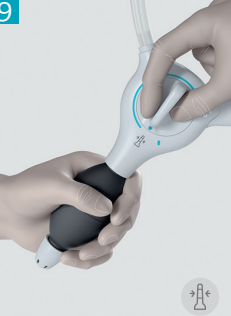


1	 34-40°	A. Voorbereiding Het water dient lauwwarm te zijn (34-40°C). Als de indicator groen is, kunt u beginnen met darmspoelen. Bij twijfel of als u de kleuren niet goed kunt onderscheiden, laat dan wat water over uw pols lopen om te voelen of het lauwwarm is.
2		Bevestig de slang op het deksel; grijs op grijs. Duw en draai totdat deze goed vastzit.
3		Bevestig de slang van de controle unit op de katheter; turquoise op turquoise. Plaats de katheter in een beker.
4		Draai de knop naar het watersymbool  en pomp het water voorzichtig in de katheterverpakking. Als de verpakking bijna vol is, draai dan de knop naar het ballonsymbool  . Het water stopt dan.
5		Wacht 30 seconden om de coating van de katheter te activeren.
6		B. Ballonkatheter inbrengen Breng al zittend op het toilet de ballonkatheter voorzichtig en zonder kracht te gebruiken in het rectum, tot de verbrede grip van de katheter. Houd de katheter vast.

7		C. Opblazen van de ballon Als de katheter is ingebracht, pompt u de ballon op. Afgesproken aantal pompjes: _____ x.
8		D. Water pompen Draai de knop tegen de klok in naar het watersymbool . Pomp langzaam de afgesproken hoeveelheid water in uw darm. Afgesproken hoeveelheid water: _____ ml.
9		E. De darm legen Zodra de afgesproken hoeveelheid water is ingebracht, draait u de knop linksom naar het grijze leegloopsymbool . De ballon loopt leeg. De katheter glijdt vanzelf uit het rectum. Gebeurt dit niet, haal deze er dan voorzichtig met de hand uit.
10		Blijf op het toilet zitten. De darm begint vanzelf met legen. Het duurt gemiddeld 30 minuten voordat het ingelopen water met de ontlasting de darm heeft verlaten.
11		F. Schoonmaken Gooi de katheter weg bij het restafval. 
12		Draai de knop naar het turquoise eindsymbool  en leeg de waterzak.
13		Hang de controle unit met de slangen op. Zet de waterzak neer met het deksel open om te drogen. Was daarna uw handen.

Uitleg symbolen

-  Turquoise watersymbool
-  Wit ballonsymbool
-  Grijs leegloopsymbool
-  Turquoise eindsymbool

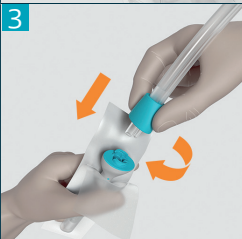
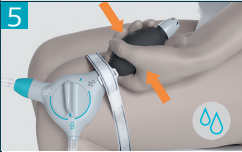
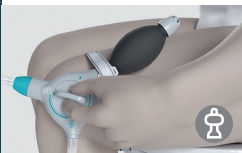
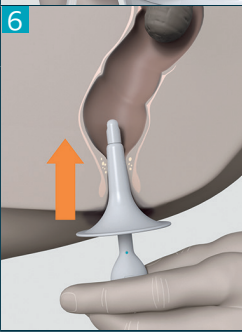
Deze instructiekaart is een aanvulling op de gebruiksaanwijzing.
Bent u al ingeschreven voor Peristeen Support?
Kijk op www.peristeen.nl voor meer informatie.

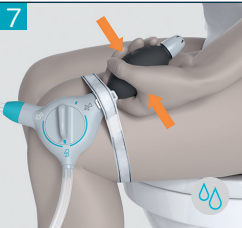
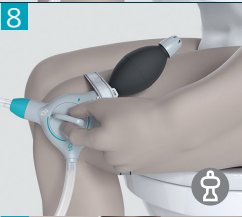
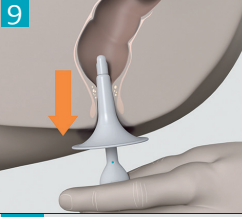
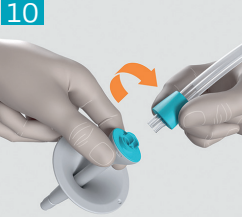






Bekijk de instructievideo van de ballonkatheter op www.peristeen.nl

1	 A. Voorbereiding darmspoelen Het water dient lauwwarm te zijn (34–40°C). Als de indicator groen is, kunt u beginnen met darmspoelen. Bij twijfel of als u de kleuren niet goed kunt onderscheiden, laat dan wat water over uw pols lopen om te voelen of het lauwwarm is.
2	 Bevestig de slang op het deksel; grijs op grijs. Duw en draai totdat deze goed vastzit.
3	 Open de verpakking van de conuskatheter 2 tot 3 cm en plaats de katheter in een beker met water. Wacht 30 seconden om de coating te activeren.
4	 Bevestig de slang met de turquoise connector aan de conuskatheter. Duw goed tegen elkaar en vergrendel. Plaats de waterzak binnen handbereik op de vloer en bevestig de controle unit op uw bovenbeen met behulp van de beenband.
5	 Draai de knop naar het watersymbool . Pomp water in de slangen.
	 Draai de knop terug naar rechts naar het ballonsymbool  om de waterstroom te stoppen, als alle lucht uit de slangen is.
6	 B. Conuskatheter inbrengen Als u op het toilet zit brengt u de conuskatheter voorzichtig in. U kunt de conus vasthouden aan de vingergreep of onder de basis van de conus. Laat het breedste gedeelte van de conus buiten uw lichaam en houd deze vast tijdens het spoelen.

7	 C. Water pompen Draai de knop naar het watersymbool . Pomp langzaam de afgesproken hoeveelheid water _____ ml in uw darm.
8	 D. Verwijderen conuskatheter Zodra de afgesproken hoeveelheid water is ingebracht draait u de knop naar het ballonsymbool  om de waterstroom te stoppen.
9	 Verwijder de conuskatheter en zorg dat deze niet in het toilet valt.
10	 Draai de katheter los van de slang en gooi deze weg bij het restafval.
11	 E. De darm legen Maak de controle unit los van uw bovenbeen. Blijf op het toilet zitten. De darm begint vanzelf met legen. Het duurt gemiddeld 30 minuten voordat het ingelopen water met de ontlasting de darm heeft verlaten.
12	 F. Schoonmaken Draai de knop naar het turquoise eindsymbool .
13	 Leeg de waterzak en hang de controle unit met de slangen op om te drogen. Was daarna uw handen.

Uitleg symbolen

-  Turquoise watersymbool
-  Wit ballonsymbool
-  Grijs leegloopsymbool
-  Turquoise eindsymbool

Deze instructiekaart is een aanvulling op de gebruiksaanwijzing. Bent u al ingeschreven voor Peristeen Support? Kijk op www.peristeen.nl voor meer informatie.



Bekijk de instructievideo van de conuskatheter op www.peristeen.nl