Coloplast® Care

Plasdagboek

Het bijhouden van een dagboek geeft inzicht in de problemen met uw blaas.

Moet u vaker naar het toilet dan anders? Blijft u thuis vanwege urineverlies? De klachten kunnen bij uw leeftijd passen, maar kunnen ook te maken hebben met plasgewoontes of met de werking van uw blaas.

Het plasdagboek is een handig hulpmiddel om uw klachten beter te kunnen beoordelen door uw arts of verpleegkundige. Hierdoor wordt duidelijk hoe vaak u overdag plast en hoe vaak ‘s nachts.

Tijd	Vocht / drank in ml	Urine in ml	Katheteriseert u? Hoeveelheid urine die u gekatheteriseerd heeft	Urineverlies 1 = enkele druppels 2 = scheutje 3 = behoorlijk nat
.....				
.....				
.....				
.....				
.....				
.....				
.....				
.....				
.....				
.....				
.....				
.....				
.....				
.....				
.....				
.....				
.....				
.....				
.....				
.....				
.....				