Coloplast® Care

Coloplast

Væske-vandladningsskema

Ved at udfylde et væske-vandladningsskema kan du se omfanget af dine vandladningsproblemer.

Skal du lade vandet hyppigere end normalt? Afholder ufrivillig vandladning dig fra aktiviteter uden for hjemmet? Ved at stille dig selv disse spørgsmål kan du opdage mønstre i dine vandladningsproblemer.

Et væske-vandladningsskema er en dagbog over, hvad og hvor meget du drikker, og hvor stor din vandladning og eventuelt ufrivillige vandladning er. Skemaet er derfor et godt redskab til at dokumentere omfanget af dine vandladningsproblemer.

Et væske-vandladningsskema udfyldes over 3 døgn, og det er et af de vigtigste redskaber, når du og din læge skal tale om, hvordan du kan håndtere dine vandladningsproblemer.

Det kan være forskelligt, hvilke informationer din læge ønsker, at du noterer om din vandladning. Du bør derfor tale med en læge eller sygeplejerske, inden du udfylder væske-vandladningsskemaet, så du er sikker på, at de korrekte informationer bliver udfyldt.

Vandladningsdagbog				
Tidspunkt	Væske-indtagelse (ml)	Vandladning (ml)	Ufrivillig vandladning (Dryp, lidt, meget)	Aktivitet – da du havde ufrivillig vandladning

Vandladningsdagbog				
Tidspunkt	Væske-indtagelse (ml)	Vandladning (ml)	Ufrivillig vandladning (Dryp, lidt, meget)	Aktivitet – da du havde ufrivillig vandladning

Vandladningsdagbog				
Tidspunkt	Væske-indtagelse (ml)	Vandladning (ml)	Ufrivillig vandladning (Dryp, lidt, meget)	Aktivitet – da du havde ufrivillig vandladning