

Bladder diary

Using this bladder diary to keep track of your daily urinary habits can help you and your healthcare provider better understand and talk about your bladder management routine. Fill in the bladder diary when you wake up in the morning and continue for a full 24 hours (day  and  night) to discuss with your healthcare provider.

Bladder diary									
Time A.M. 	Food/fluid intake (amount of liquid in ounces)	Voided amount in ounces or S/M/LG	Leakage amount 1=drops/damp 2=soaked	Catheter usage 1=success 2=w/o success 0=none	Time P.M. 	Food/fluid intake (amount of liquid in ounces)	Voided amount in ounces or S/M/LG	Leakage amount 1=drops/damp 2=soaked	Catheter usage 1=success 2=w/o success 0=none

Bladder diary									
Time A.M. 	Food/fluid intake (amount of liquid in ounces)	Voided amount in ounces or S/M/LG	Leakage amount 1=drops/damp 2=soaked	Catheter usage 1=success 2=w/o success 0=none	Time P.M. 	Food/fluid intake (amount of liquid in ounces)	Voided amount in ounces or S/M/LG	Leakage amount 1=drops/damp 2=soaked	Catheter usage 1=success 2=w/o success 0=none

Bladder diary									
Time A.M. 	Food/fluid intake (amount of liquid in ounces)	Voided amount in ounces or S/M/LG	Leakage amount 1=drops/damp 2=soaked	Catheter usage 1=success 2=w/o success 0=none	Time P.M. 	Food/fluid intake (amount of liquid in ounces)	Voided amount in ounces or S/M/LG	Leakage amount 1=drops/damp 2=soaked	Catheter usage 1=success 2=w/o success 0=none

Information from Coloplast Care is for educational purposes only. It is not intended to substitute for professional medical advice and should not be interpreted to contain treatment recommendations. You should rely on the healthcare professional who knows your individual history for personal medical advice and diagnosis.

Diario miccional

Usar este diario miccional para llevar un registro de sus hábitos urinarios diarios puede ayudarlos a usted y a su proveedor de cuidado de la salud a comprender mejor su rutina de control miccional y a hablar sobre el tema. Complete el diario miccional al levantarse por la mañana y continúe haciéndolo las 24 horas (día ☀ y noche 🌙) para conversarlo con su proveedor de cuidado de la salud.

Diario miccional									
Hora a. m. ☀	Ingesta de alimentos/ bebidas (cantidad de líquidos en onzas)	Cantidad de líquido expulsado en onzas o P/M/G	Cantidad de la pérdida 1 = gotas/pérdida mínima 2 = empapado	Uso de sonda 1 = exitoso 2 = fallido 0 = ninguno	Hora p. m. 🌙	Ingesta de alimentos/ bebidas (cantidad de líquidos en onzas)	Cantidad de líquido expulsado en onzas o P/M/G	Cantidad de la pérdida 1 = gotas/pérdida mínima 2 = empapado	Uso de sonda 1 = exitoso 2 = fallido 0 = ninguno

Diario miccional									
Hora a. m. ☀	Ingesta de alimentos/ bebidas (cantidad de líquidos en onzas)	Cantidad de líquido expulsado en onzas o P/M/G	Cantidad de la pérdida 1 = gotas/pérdida mínima 2 = empapado	Uso de sonda 1 = exitoso 2 = fallido 0 = ninguno	Hora p. m. 🌙	Ingesta de alimentos/ bebidas (cantidad de líquidos en onzas)	Cantidad de líquido expulsado en onzas o P/M/G	Cantidad de la pérdida 1 = gotas/pérdida mínima 2 = empapado	Uso de sonda 1 = exitoso 2 = fallido 0 = ninguno

Diario miccional									
Hora a. m. ☀	Ingesta de alimentos/ bebidas (cantidad de líquidos en onzas)	Cantidad de líquido expulsado en onzas o P/M/G	Cantidad de la pérdida 1 = gotas/pérdida mínima 2 = empapado	Uso de sonda 1 = exitoso 2 = fallido 0 = ninguno	Hora p. m. 🌙	Ingesta de alimentos/ bebidas (cantidad de líquidos en onzas)	Cantidad de líquido expulsado en onzas o P/M/G	Cantidad de la pérdida 1 = gotas/pérdida mínima 2 = empapado	Uso de sonda 1 = exitoso 2 = fallido 0 = ninguno

La información de Coloplast Care es solo para fines educativos. No pretende sustituir el asesoramiento médico profesional y no debe interpretarse como recomendaciones de tratamiento. Usted debe confiar en el profesional de cuidado de la salud que conozca sus antecedentes individuales para recibir un diagnóstico y asesoramiento médico personal.